



# Prévention de la propagation des virus Les 6 gestes « barrières » pour limiter leur diffusion



Département de la qualité de vie au travail, de la santé  
sécurité au travail et de la médecine de prévention

Février 2020



## Les 6 gestes « barrières » pour limiter la diffusion des virus

**Geste n° 1:**  
**se laver les mains**  
**pendant 30 secondes avec de l'eau et du savon**



**Se laver les mains  
régulièrement.**



Département de la QVT, de la SST  
et de la médecine de prévention

Février 2020



# Les 6 gestes « barrières » pour limiter la diffusion des virus

## Geste n° 2:

**se couvrir le nez et la bouche quand on tousse ou quand on éternue**



Département de la QVT, de la SST  
et de la médecine de prévention



Février 2020



## Les 6 gestes « barrières » pour limiter la diffusion des virus

### Geste n° 3:

### se moucher dans un mouchoir à usage unique



**Utiliser un mouchoir  
à usage unique.**



Département de la QVT, de la SST  
et de la médecine de prévention

Février 2020



# Les 6 gestes « barrières » pour limiter la diffusion des virus

## Geste n° 4:

**éviter de se toucher le visage, en particulier le nez et la bouche**



Département de la QVT, de la SST et de la médecine de prévention



Février 2020



## Les 6 gestes « barrières » pour limiter la diffusion des virus

Geste n° 5:  
**porter un masque uniquement lorsqu'on est fiévreux  
ou malade**



Département de la QVT, de la SST  
et de la médecine de prévention

Février 2020



# Les 6 gestes « barrières » pour limiter la diffusion des virus

## Geste n° 6: rester chez soi, limiter les sorties, contacter le médecin si besoin



Département de la QVT, de la SST et de la médecine de prévention

Février 2020

# Coronavirus Covid-19

Toute l'information régulièrement actualisée sur le site du Gouvernement:  
[gouvernement.fr/info-coronavirus](https://gouvernement.fr/info-coronavirus)

Pour toutes vos questions:  
**N° vert 0800 130 000**  
Appel gratuit, 24h/24 et 7J/7

**Uniquement en cas de symptômes** (fièvre, toux et difficultés respiratoires):  
Composez le **15**



Département de la QVT, de la SST  
et de la médecine de prévention

Mars 2020