

COMITE DEPARTEMENTAL DE GYMNASTIQUE DE L'ESSONNE

Sélection départementale Circuits Educatifs Poussines

Dimanche 21 mars 2010

Afin d'éviter tout problème de stationnement aux abords du gymnase "Le COSEC" nous vous informons qu'il y aura lieu de profiter de préférence des places de parking du centre commercial (parking bowling/cinéma) à 5mm à pied

**COSEC DE BOUSSY-ST-ANTOINE
RUE DES GLAISSES
91800 BOUSSY ST ANTOINE**

Echauffement articulaire de 30 minutes en salle annexe

+ Echauffement de 8 minutes à l'agrès puis passage de celui-ci sur le plateau de compétition

DR Circuits éducatifs 1					
Plateau A	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL	REPOS
Appel : 8h00 Début : 8h30 Palmarès : 19h30	Bures 1 DR circuit 1	Brétigny 1 DR circuit 1	Boussy 1 DR circuit 1	St Germain DR circuit 1	
Appel : 10h00 Début : 10h30 Palmarès : 19h30	Bures 2 DR circuit 1	Massy 1 DR circuit 1	Longjumeau 1 DR circuit 1	St Michel DR circuit 1	Boussy 2 DR circuit 1
Appel : 12h30 Début : 13h00 Palmarès : 19h30	Massy 2 DR circuit 1	Vigneux DR circuit 1	Limours DR circuit 1	Bretigny 2 DR circuit 1	Bures 3 DR circuit 1
Appel : 14h30 Début : 15h00 Palmarès : 19h30	Epinay DR circuit 1	Massy 3 DR circuit 1	Bures 4 DR circuit 1	Longjumeau 2 DR circuit 1	Corbeil DR circuit 1
Appel : 16h45 Début : 17h15 Palmarès : 19h30	Breuillet DR circuit 1	Palaiseau DR circuit 1	Massy 4 DR circuit 1	Bures 5 DR circuit 1	Bretigny 3 DR circuit 1

Le palmarès peut éventuellement être avancé jusqu'à 30 minutes

Réunion de juges : 7h45 → jugement pour les 5 tours

1 juge N2 pour Boussy, Bures, Bretigny, Longjumeau et Massy

1 juge N1 pour Breuillet, Corbeil, Epinay, Limours, Palaiseau, St Germain, St Michel et Vigneux

Envoyer le nom et niveau juge à Brigitte Chazal@free.fr avant le 12/3/10

COMITE DEPARTEMENTAL DE GYMNASTIQUE DE L'ESSONNE

Sélection départementale Circuits Educatifs Poussines

Dimanche 21 mars 2010

Afin d'éviter tout problème de stationnement aux abords du gymnase "Le COSEC" nous vous informons qu'il y aura lieu de profiter de préférence des places de parking du centre commercial (parking bowling/cinéma) à 5mm à pied

**COSEC DE BOUSSY-ST-ANTOINE
RUE DES GLAISSES
91800 BOUSSY ST ANTOINE**

Echauffement articulaire de 30 minutes en salle annexe

+ Echauffement de 8 minutes à l'agrès puis passage de celui-ci sur le plateau de compétition

DR Circuits éducatifs 1 & 2 + DIR					
Plateau B	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL	REPOS
Appel : 8h00 Début : 8h30 Palmarès : 19h30	Wissous DR 2003-2002	Morsang DR 2003-2002	St Pierre DR 2003-2002	St Germain DR 2003-2002	
Appel : 10h00 Début : 10h30 Palmarès : 19h30	Menecy 1 DR 2003-2001	Morsang DR 2003-2001	Courcouronnes DR 2003-2001	St Pierre DR 2003-2001	Limours DR 2003-2001
Appel : 12h30 Début : 13h00 Palmarès : 19h30	Boussy DR 2003-2001	Menecy 2 DR 2003-2001	St Germain DR 2003-2001	Longjumeau 1 DR 2003-2001	Verrières DR 2003-2001
Appel : 14h30 Début : 15h00 Palmarès : 19h30	Draveil DR 2003-2001	Breuillet DR 2003-2001	igny DR 2003-2001	Longjumeau 2 DR 2003-2001	
Appel : 16h45 Début : 17h15 Palmarès : 19h30	Indivs St Michel (3) Longjumeau (2) Palaiseau (1) DIR	Indivs Breuillet (1) Corbeil (2) Draveil (3) DIR	Wissous DIR	Morsang DIR	Epinay DIR

Le palmarès peut éventuellement être avancé jusqu'à 30 minutes

Réunion de juges : 7h45 → jugement pour les 5 tours

1 juge N2 pour Longjumeau, Menecy, Morsang, St Germain, St Pierre et Wissous

1 juge N1 pour Boussy, Breuillet, Courcouronnes, Draveil, Epinay,igny, Limours et Verrières

Envoyer le nom et niveau juge à Brigitte Chazal@free.fr avant le 12/3/10

Retrouvez toutes les informations sur les compétitions départementales (organigrammes, résultats, quotas ...) sur notre site internet

<http://www.cdgy91.com>