



COMITE DEPARTEMENTAL DE GYMNASTIQUE DE L'ESSONNE

Sélection départementale DR

Samedi 8 mai 2010

GYMNASE ANDRE NICOLAS - STADE LANGRENA Y
RUE LEONTINE SOHIER
LONGJUMEAU

Au 28/04/10

Echauffement articulaire de 25 minutes au **GYMNASE RIGOULOT (MEME ADRESSE)**
+ Echauffement de 10 minutes à l'agrès puis passage de celui-ci sur le plateau de compétition

Honneur BM et Excellence TC

Plateau A	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL	REPOS
Appel : 12h15 Début : 12h45	Breuillet Honneur BM	St Germain Honneur BM	St Pierre 1 Honneur BM	St Michel Honneur BM	Brétigny Honneur BM
Appel : 14h30 Début : 15h00	St Pierre 2 Honneur BM	Bures 1 Excellence TC	Breuillet Excellence TC	Corbeil Excellence TC	Morsang Excellence TC
Appel : 16h45 Début : 17h15	St Pierre Excellence TC	Bures 2 Excellence TC	Brétigny Excellence TC	St Michel Excellence TC	
PALMARES 19h15					

Réunion de juges : 12h00 → jugement pour les 3 tours

1 juge N2 minimum pour : Brétigny, Breuillet, Bures, Corbeil, Morsang, St Germain, St Michel, St Pierre

1 juge N1 minimum pour : Bures, Brétigny, Breuillet, St Michel, St Pierre

le nom et niveau juge à [Brigitte Chazal @ free.fr](mailto:Brigitte.Chazal@free.fr) avant le 15 avril 21010

Excellence BM

Plateau B	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL	REPOS
Appel : 12h15 Début : 12h45	igny Excellence BM	St Michel Excellence BM	Wissous Excellence BM		
Appel : 14h30 Début : 15h00	Massy Excellence BM	Limours Excellence BM	Morsang Excellence BM	Boussy 1 Excellence BM	
Appel : 16h45 Début : 17h15	Boussy 2 Excellence BM	Mennecy Excellence BM	Brétigny Excellence BM	Breuillet Excellence BM	
PALMARES 19h15					

Réunion de juges : 12h00 → jugement pour les 3 tours

1 juge N2 minimum pour : Boussy, Courcouronnes, Igny, Limours, Massy, Mennecy, Wissous

1 juge N1 minimum pour : Boussy, Brétigny, Breuillet, Morsang, St Michel

Envoyer le nom et niveau juge à [Brigitte Chazal @ free.fr](mailto:Brigitte.Chazal@free.fr) avant le 15 avril 21010

Veillez respecter le numéro de votre équipe dans les compositions



Sélection départementale DR

Dimanche 9 mai 2010

GYMNASE ANDRE NICOLAS - STADE LANGRENAY
RUE LEONTINE SOHIER
LONGJUMEAU

Au 28/04/10

Echauffement articulaire de 25 minutes au **GYMNASE RIGOULOT (MEME ADRESSE)**
+ Echauffement de 10 minutes à l'agrès puis passage de celui-ci sur le plateau de compétition

Libres MC et MCJS					
Plateau A	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL	REPOS
Appel : 8h50 Début : 9h20	Longjumeau 1 Libres MC	Verrières 1 Libres MC	Limours Libres MC	Massy Libres MC	
Appel : 10h45 Début : 11h15	Montgeron Libres MC	igny Libres MC	St Pierre Libres MC	Longjumeau 2 Libres MC	Verrières 2 Libres MC
PALMARES : libres MC : 13h30					
Appel : 13h30 Début : 14h00	igny Libres MCJS	St Michel Libres MCJS	St Pierre Libres MCJS	Verrières 1 Libres MCJS	
Appel : 15h15 Début : 15h45	Boussy Libres MCJS	Verrières 2 Libres MCJS	Corbeil Libres MCJS	Longjumeau Libres MCJS	
PALMARES : Libres MCJS : 17h45					

Réunion de juges : 8H30 → jugement pour les 4 tours

1 juge N3C2 minimum pour : Corbeil, igny, Longjumeau, Massy, Montgeron, St Pierre, Verrières

1 juge N1 minimum pour : Boussy, Limours, Longjumeau, St Michel, Verrières

Envoyer le nom et niveau juge à [Brigitte Chazal @free.fr](mailto:Brigitte.Chazal@free.fr) avant le 15 avril 21010

Veuillez respecter le numéro de votre équipe dans les compositions



COMITE DEPARTEMENTAL DE GYMNASTIQUE DE L'ESSONNE

Sélection départementale DR

Dimanche 9 mai 2010

GYMNASSE ANDRE NICOLAS - STADE LANGRENAY
RUE LEONTINE SOHIER
LONGJUMEAU

Au 28/04/10

Echauffement articulaire de 25 minutes au **GYMNASSE RIGOULOT (MEME ADRESSE)**
+ Echauffement de 10 minutes à l'agrès puis passage de celui-ci sur le plateau de compétition

Honneur + Excellence Benjamines					
Plateau B	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL	REPOS
Appel : 8h50 Début : 9h20	Verrières Honneur B	St Michel 1 Honneur B	Bures Honneur B	Limours Honneur B	
Appel : 10h45 Début : 11h15	St Michel 2 Honneur B	Montgeron Honneur B	Palaiseau Honneur B	Morsang Honneur B	
PALMARES : Honneur B : 13h30					
Appel : 13h30 Début : 14h00	Longjumeau Excellence B	Epinay Excellence B	St Pierre Excellence B	Boussy Excellence B	
Appel : 15h15 Début : 15h45	Igny Excellence B	Courcouronnes Excellence B	Palaiseau Excellence B	Bures Excellence B	
PALMARES : Excellence B : 17h45					

Réunion de juges : 8H30 → jugement pour les 4 tours

1 juge N2 minimum pour : Bures, Courcouronnes, Epinay, Montgeron, Morsang, Palaiseau, St Michel

1 juge N1 minimum pour : Boussy, Igny, Limours, Longjumeau, St Pierre, Verrières

Envoyer le nom et niveau juge à [Brigitte Chazal @free.fr](mailto:Brigitte.Chazal@free.fr) avant le 15 avril 21010

Veuillez respecter le numéro de votre équipe dans les compositions